



مرکز آموزشی و درمانی سینا

نکاتی که پس از گذاشتن استنت مری توسط بیمار باید رعایت شود

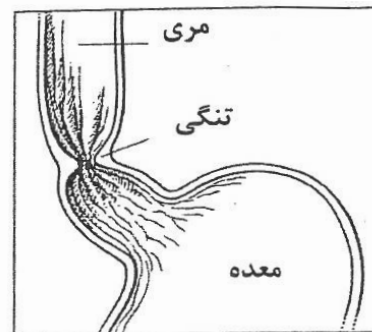
مری لوله ای است در ابتدای دستگاه گوارش انسان که در حد فاصل حلق و معده قرار دارد. غذا پس از بلعیده شدن با عبور از مری وارد معده می شود.

بررسیها نشان میدهد که عوامل انسداد و تنگ کننده در مری شما مانع عبور غذا از آن شده است.

بیمار محترم، ما برای شما استنت فلزی در داخل مری گذاشته ایم. این وسیله تنگی داخل مری شما را برطرف می کند و به شما کمک می کند تا به راحتی غذا بخورید.

در ادامه مواردی را که باید رعایت کنید به اختصار آمده است. لطفا توجه فرمائید:

- بعد از گذاشتن استنت در داخل مری، شما تا ۲۴ ساعت نمی توانید چیزی بخورید. به همین دلیل در بیمارستان تحت نظر بوده و سرم دارو دریافت خواهید کرد.



- در یک تا دو روز اول ممکن است کمی درد شکم و قفسه سینه داشته باشید که با مسکن برطرف خواهد شد.

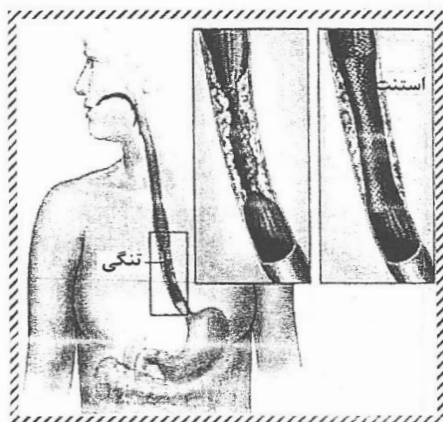
- روز بعد از گذاشتن استنت، وضعیت آن یک بار دیگر با آندوسکوپی بررسی خواهد شد.

- بسیار مهم است که غذا را به خوبی و کامل بجوید.

- شما باید نسبت به قبل وقت بیشتری را برای جویدن و غذا خوردن صرف نمائید.

- تا ۳۰ دقیقه پس از غذا خوردن دراز نکشید.

- در حالت دراز کش مایعات و غذا نخورید.



- بعضی از غذاها را نباید بخورید، مانند سبزی خام، میوه های خام. بخصوص خوردن میوه با پوست توصیه نمی شود.

- از خوردن تکه های بزرگ گوشت خودداری کنید. گوشت را به تکه های بسیار کوچک خرد کرده (ترجیحاً گوشت چرخ کرده) و به خوبی جویده و با مقدار زیادی آب بخورید.



مرکز آموزشی و درمانی سینا

استنت مری

تهیه و تنظیم: الناز پیل افکن

گروه هدف: بیماران

بهمن ۱۳۹۶

▪ درد ناگهانی قفسه سینه

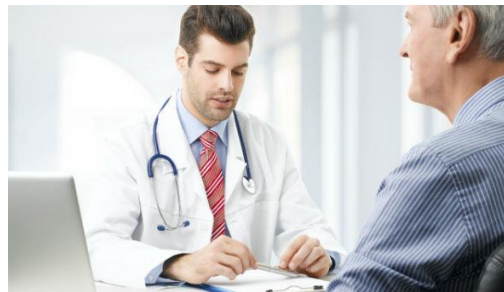
▪ تهوع و استفراغ

▪ سرفه ها مکرر و تنگی نفس بخصوص در

هنگام غذا خوردن

▪ اختلال و سختی بلع غذا که ناگهان شروع

شده یا حالت پیشرونده داشته باشید.



- زیر سر خود را به کمک بالش درد حدود ۴۰

درجه زاویه بدهید. (حالت نیمه نشسته)



- داروهای کاهش دهنده اسید معده که توسط

پزشک تجویز شده است را طبق توصیه پزشک

بخورید.

- در ۱/۵ ماه اول بعد از گذاشتن استنت نباید

برای شما MRI انجام شود. سایر بررسیهای

تشخیصی در صورت نیاز بلامانع است.

- اگر مشکلات زیر را پیدا کردید. با پزشک خود

تماس گرفته و یا به بیمارستان مراجعه کنید:

